

# PAINTBALL

## 1<sup>er</sup> Día

- \* Bienvenida en el Best Western Hotel Rainha D. Amélia
- \* Alojamiento

## 2<sup>o</sup> Día

- \* Desayuno Buffet en el Restaurante Varanda Real, entre las 7.30 h y las 10.00 h
- \* 09.30 h – Recepción de los participantes en Heredad del Regato
- \* 09.45 h – Resumen de la actividad
- \* 10.00 h – Inicio de la actividad

Descripción: El Paintball es una actividad llena de adrenalina que se desarrolla en una situación de combate real sin poner en peligro a quienes lo practican.

Localización: Heredad del Regato

- \* Almuerzo en el Restaurante O Lagar de Heredad del Regato (Sugerencias del Chef)

### Observaciones:

- \* Grupo mínimo 12 personas
- \* Los participantes deben llevar ropa deportiva adecuada
- \* El Paquete incluye:
  - Seguro de Accidentes
  - Agua durante la actividad

### PRECIO:

Habitación Individual = 82,50 EUR

Habitación Doble = 121,00 EUR

Cama Supletoria = 50,50 EUR

### NOTAS:

IVA incluido según impuesto vigente

Validez del Paquete: del 15.03.2010 al 30.12.2010

# TIRO CON ARCO

## 1er Día

- \* Bienvenida en el Best Western Hotel Rainha D. Amélia
- \* Alojamiento

## 2º Día

- \* Desayuno Buffet en el Restaurante Varanda Real, entre las 7.30 h y las 10.00 h
- \* 09.30 h – Recepción de los participantes en Heredad del Regato
- \* 09.45 h – Resumen de la actividad
- \* 10.00 h – Inicio de la actividad

Descripción: La actividad se realiza en Heredad del Regato bajo la supervisión de monitores cualificados en Tiro con Arco.

Duración aproximada: 2 Horas

- \* Almuerzo en el Restaurante O Lagar de Heredad del Regato (Sugerencias del Chef)

## Observaciones:

- \* Grupo mínimo de 10 personas
- \* Los participantes deben llevar ropa deportiva adecuada
- \* El programa incluye:
  - Seguro de Accidentes
  - Agua durante la actividad

## PRECIOS:

Habitación individual = 79,50 EUR

Habitación Doble = 114,50 EUR

Cama Supletoria = 47,50 EUR

## NOTAS:

IVA incluido según impuesto vigente

Validez del Paquete: del 15.03.2010 al 30.12.2010

# BTT

## 1<sup>er</sup> Día

- \* Bienvenida en el Best Western Hotel Rainha D. Amélia
- \* Alojamiento

## 2<sup>o</sup> Día

- \* Desayuno Buffet en el Restaurante Varanda Real, entre las 7.30 h y las 10.00 h
- \* 09.30 h – Recepción de los participantes en Heredad del Regato
- \* 09.45 h – Resumen de la actividad
- \* 10.00 h – Paseo en bicicleta “Heredad del Regato – Albufera de Santa Águeda – Heredad del Regato”

Descripción: Pequeña ruta por caminos rurales y tradicionales teniendo como paisaje la Sierra de Gardunha. Una parte del circuito pasa por la Albufera de Santa Águeda.

Extensión: 16 Km

Duración aproximada: 2 Horas

Nivel de Dificultad: Baja

Variación de altitud: insignificante

- \* 12.00 h – Fin de la actividad
- \* Almuerzo en el Restaurante O Lagar de Heredad del Regato (Sugerencias del Chef)

### Observaciones:

- \* Grupo mínimo de 15 personas
- \* Los participantes deben llevar ropa deportiva adecuada para realizar la actividad
- \* El Paquete incluye:
  - Seguro de Accidentes
  - Agua durante la actividad

### PRECIOS:

Habitación Individual = 83,50 EUR

Habitación Doble = 123,00 EUR

Cama supletoria = 51,50 EUR

### NOTAS:

IVA incluido según impuesto vigente

Validez del Paquete: del 15.03.2010 al 30.12.2010

# BTT & CANOEING

## 1<sup>er</sup> Día

- \* Bienvenida en el Best Western Hotel Rainha D. Amélia
- \* Alojamiento

## 2<sup>o</sup> Día

- \* Desayuno Buffet en el Restaurante Varanda Real, entre las 7.30 h y las 10.00 h
- \* 09.00 h – Recepción de los participantes en Heredad del Regato
- \* 09.15 h – Resumen de la actividad
- \* 09.30 h – Paseo en bicicleta “Heredad del Regato – Albufera de Santa Águeda – Heredad del Regato”

Descripción: Pequeña ruta por caminos rurales y tradicionales teniendo como paisaje la Sierra de Gardunha”. Parte del circuito pasa por la Albufera de Santa Águeda.

Extensión: 16 Km

Duración aproximada: 2 Horas

Nivel de Dificultad: Baja

- \* 10.30 h – Canoeing en la Albufera de Santa Águeda. Duración aproximada: 1 Hora
- \* 11.30 h – Continuación del paseo en bicicleta
- \* 12.30 h – Fin de la actividad
- \* Almuerzo en el Restaurante O Lagar de Heredad del Regato (Sugerencias del Chef)

### Observaciones:

- \* Grupo mínimo de 16 personas
- \* Los participantes deben llevar ropa deportiva adecuada
- \* El Paquete incluye:
  - Seguro de Accidentes
  - Agua durante la actividad

### PRECIOS:

Habitación Individual = 95,50 EUR

Habitación Doble = 147,50 EUR

Cama Supletoria = 64,00 EUR

### NOTAS:

IVA incluido según impuesto vigente

Validez del Paquete: del 15.03.2010 al 30.12.2010

# ESCALADA + RAPPEL

## 1<sup>er</sup> Día

- \* Bienvenida en el Best Western Hotel Rainha D. Amélia
- \* Alojamiento

## 2<sup>o</sup> Día

- \* Desayuno Buffet en el Restaurante Varanda Real, entre las 7.30 h y las 10.00 h
- \* 09.00 h – Recepción de los participantes en Heredad del Regato
- \* 09.15 h – Resumen de la actividad
- \* 09.30 h – Inicio de la actividad

Descripción: La escalada es una disciplina de aventura donde la mente, combinada con el esfuerzo físico, proporciona el desarrollo de un deporte completo. Es la llamada de socorro a la tensión de la vida cotidiana.

La determinación y el espíritu de aventura son los ingredientes fundamentales para poder superar y dominar las adversidades que se encontrará.

Localización: Heredad del Regato

- \* 12.30 h – Fin de la Actividad
- \* Almuerzo en el Restaurante O Lagar de Heredad del Regato (Sugerencias del Chef)

### Observaciones:

- \* Grupo mínimo de 15 personas
- \* Los participantes deben llevar ropa deportiva adecuada
- \* El Paquete incluye:
  - Seguro de Accidentes
  - Agua durante la actividad

### PRECIOS:

Habitación Individual = 87,000 EUR

Habitación Doble = 130,00 EUR

Cama Supletoria = 55,00 EUR

### NOTAS:

IVA incluido según impuesto vigente

Validez del Paquete: del 15.03.2010 al 30.12.2010